



Kraftvoll im Alter – dank gesunder Ernährung

Eine ausgewogene Ernährung im Alter ist oft eine Herausforderung: Der Appetit nimmt ab, doch der Nährstoffbedarf bleibt gleich.

Schauen Sie auf unserem **Rundgang** vorbei und lassen Sie sich verwöhnen: Es erwartet Sie eine Degustation mit leckeren Kostproben und vielen Tipps für Ihre Gesundheit. Gerne zeigen wir Ihnen, wie genussvolles Essen den Muskelerhalt unterstützen kann.

Datum **Dienstag, 10. Juni 2025**

Zeit Rundgang offen von 14-15 Uhr

Ort Speisesaal

Leitung Patrik Klarer und
Ayse Canbaz

Keine Anmeldung erforderlich