

Praxis Dr. med. Hanspeter Merz

Facharzt FMH für Allgemeinmedizin
Angensteinerstrasse 6, 4153 Reinach

Die Praxis ist ab Montag, 26.2.2024
wieder geöffnet.

Abstimmungsempfehlung 3. März 2024

13. AHV-Initiative **Ja**
Renteninitiative **Nein**

Gemeindewahlen

Gemeinderat
Rainer Rohrbach

Einwohnerrat
Liste 3 SVP



Überall für alle
SPITEX
Region Birs

Willkommen zu Hause.
Die Spitex betreut Sie nach einem Spitalaufenthalt.

Wir pflegen nach ärztlicher Verordnung.

Pflege und Hauswirtschaft – Telefon **061 711 29 00**
von Montag bis Freitag, 8.00–12.00 Uhr und 14.00–16.30 Uhr

Spitex Region Birs GmbH, www.spitex-regionbirs.ch

Standort Reinach für die Gemeinden Reinach, Aesch, Duggingen, Grellingen und Pfeffingen
Kägenstrasse 17, 4153 Reinach, info@spitex-regionbirs.ch

Damit auch Kinder und Jugendliche mit Krebs eine Zukunft haben!



Wir engagieren uns durch patientenorientierte Forschung für bessere Behandlungsmöglichkeiten und eine höhere Lebensqualität für krebskranke Kinder und Jugendliche.



Schweizerische Pädiatrische Onkologie Gruppe
Groupe d'Oncologie Pédiatrique Suisse
Gruppo d'Oncologia Pediatrica Svizzera
Swiss Paediatric Oncology Group

SPOG Coordinating Center • Effingerstrasse 33
CH-3008 Bern

Tel. 031 389 91 89 • www.spog.ch

SPOG Spendenkonten:

Postfinance 60-363619-8

Berner Kantonalbank BEKB, 3001 Bern
IBAN: CH71 0079 0016 2668 5560 2

MS Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft

www.multiplesklerose.ch
IBAN CH04 0900 0000 8000 8274 9

Ein köstliches Mittagessen, ohne selber kochen zu müssen

Astrid T., eine rüstige Rentnerin, lebt seit Kurzem alleine in ihrer Wohnung in Reinach. Mittlerweile besucht sie zweimal die Woche den Mittagstisch für ältere Gäste im Seniorenzentrum Aumatt und gönnt sich dort ein frisch zubereitetes und ausgewogenes Mittagessen. Sie geniesst es, nicht mehr jeden Tag alleine für sich kochen zu müssen.

Die Speisekarte wechselt wöchentlich und umfasst eine Vielzahl von preiswerten Gerichten, die speziell auf die Bedürfnisse älterer Menschen abgestimmt sind. Dabei verwenden Küchenchef Patrick Klare und seine Crew vor allem frische, hochwertige Zutaten, um sicherzustellen, dass die Gäste eine nahrhafte Mahlzeit geniessen können. Von herzhaften Suppen und gesunden Salaten bis hin zu leckeren Hauptgerichten und feinen Desserts – es hat für jeden Geschmack etwas dabei. Auf der Website des Seniorenzentrums ist der Menüplan jeweils eine Woche im Voraus aufgeschaltet.

Anfängliche Bedenken

Astrid hat über eine Bekannte vom Mittagstisch im Seniorenzentrum Aumatt erfahren und war zu Beginn etwas skeptisch: Warum

sollte sie mit ihren 78 Jahren im Altersheim essen gehen? Aller Bedenken zum Trotz hat sie sich für ein unverbindliches Probe-Mittagessen angemeldet. Und unterdessen weiss sie, wie wertvoll die abwechslungsreiche Mahlzeit und die sozialen Kontakte sind. Auch der kurze Spaziergang zum Aumatt kurz vor dem Mittag tut ihr gut – und wenn das Wetter mal besonders garstig ist, steigt sie in den Bus, der direkt beim Aumatt hält.

Auch Sie sind willkommen

Der Mittagstisch für ältere Gäste findet an jedem Wochentag (Montag bis Sonntag) ab 11.30 bis 13.00 Uhr statt. Ob nur einmal pro Woche oder an mehreren Tagen – die Gäste entscheiden selber, wie oft sie im Aumatt essen möchten.

Auch Sie sind herzlich willkommen, den Mittag im Seniorenzentrum Aumatt zu verbringen. Nehmen Sie mit dem Café-Team Kontakt auf: 061 717 89 60 oder cafe@sz-aumatt.ch. Der Mittagstisch ist nicht nur eine Gelegenheit, eine gesunde Mahlzeit zu geniessen, sondern auch eine Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und sich mit anderen Seniorinnen und Senioren auszutauschen.

Seniorenzentrum Aumatt

www.sz-aumatt.ch/mittagstisch

Telefon: 061 717 89 60

E-Mail: cafe@sz-aumatt.ch

aumatt
Seniorenzentrum



Bild: Seniorenzentrum Aumatt

STIFTUNG DENK AN MICH

Hey, ich bin schon bald Schwarzgurt.

Dank Ihrer Spende erhalten Menschen mit Behinderungen einen chancengleichen Zugang zu Ferien und Freizeitaktivitäten.

Jetzt spenden. denkanmich.ch

Jetzt spenden mit **TWINT!**

IBAN CH44 0077 0254 8509 0200 1

SRF Schweizer Radio und Fernsehen
Die Solidaritätsstiftung des SRF